



節省能源以防止電力供應中斷

最後更新時間：2020年8月16日下午2點

概述

- 下周，加州和西海岸其他地區將面臨歷史性的熱浪，增加能源網壓力。
- 為避免電力短缺，加州等州請求居民減少能源消耗，以防止電力供應中斷。
- 在下午3點到10點期間限制能源消耗尤為重要。包括使用空調、電動汽車充電和其他能源密集型技術。請隔夜及在上午時段為家中充分降溫，以保持全天涼爽。
- 請註冊接收您的公用事業公司發出的節約用電警戒通知(Flex Alert)，幫助加州在電網緊張時期節約能源。

在家中可採取的簡單措施

- 調整溫控器
 - 在下午3點至10點之間將溫控器設置為78華氏度或更高。
 - 在一天較早時段(此時效率更高)將溫控器設置為72華氏度以提前為房屋降溫，並在下午3點後設置為78華氏度或更高。
 - 當您不在家時，使用智慧或規劃功能來維持節能效果。
- 使用大家電
 - 推遲至一天中較涼快的時段使用烤箱、洗碗機、洗衣機等大家電。
 - 洗碗機和洗衣機裝滿后再運轉。
 - 用冷水洗衣服。
 - 清潔或更換髒的過濾網。
 - 將熱水器溫度調低至120華氏度或「正常」檔。
- 關閉門窗
 - 在上午氣溫開始升高前關閉窗戶和百葉窗，阻擋熱氣進入。
 - 保持門窗關閉以防止冷氣散卻。
- 聰明地使用能源
 - 關掉不必要的燈。
 - 用LED燈具替代頂燈。
 - 在所有電腦上啟用「電源管理」，不用時請關機。
 - 不使用時，拔下電話充電線、電源板(不帶開關的那種)和其他設備的插頭。
- 節約用電計畫
 - 考慮參與您所在的公用事業公司的需求回應計畫。這些自願計畫是短期臨時措施，旨在供電嚴重不足併發出節約用電警戒時減少能耗。請與您當地的電力公司聯繫，以瞭解並參與他們提供的計畫和激勵。

工作中節約能源

- 照明
 - 關掉不必要的辦公室燈，儘可能採用自然光。
- 溫控器
 - 夏季時，儘可能將區域溫控器設定為78華氏度或更高。
- 防止漏風
 - 檢查窗戶通風口以確保沒有紙張或其他雜物堵塞。
 - 調整百葉窗以避免陽光直射。
 - 保持外部門窗緊閉，防止冷氣或熱氣流失。
- 設備
 - 關掉任何未在使用的辦公裝置，也可在白天使用間隙調節為睡眠或節能模式。
 - 在所有電腦上啟用「電源管理」，以讓電腦在不使用時進入休眠狀態並熄滅螢幕。
- 茶水間
 - 在不使用時和下班時，拔下咖啡機和微波爐等電器的電源。



- 下班時
 - 養成檢查習慣，離開辦公室時確保電腦、印表機/複印機和其他辦公設備已完全關閉。盡量在電源板上關閉以上設備，以確保不再消耗能量。
 -
- 節約用電計畫
 - 考慮參與您所在的公用事業公司的自願節約計畫。這類措施(也稱為需求回應計畫)是公用事業公司在供電嚴重不足的情況下減少能耗的短期臨時措施。請與您的電力公司聯繫，以瞭解並參與他們可能提供的電力計畫和激勵計畫。

下載及資源

- 國家氣象局——查看當前天氣監測、天氣警告或天氣預報：<https://alerts.weather.gov/cap/ca.php?x=1>。
- Cal ISO——節約用電警戒可下載圖表：<http://www.flexalert.org/news/logos-web-banners>。
- 加州供熱及供電應急計畫：<https://www.caloes.ca.gov/PlanningPreparednessSite/Documents/ExcessiveHeatContingencyPlan2014.pdf#search=heat%2520preparedness>。
- 公共衛生部預防酷熱資源：https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/Extreme%20Heat%20Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat.aspx。
- 危險及火災天氣警告：<https://www.fire.ca.gov/programs/communications/red-flag-warnings-fire-weather-watches/>。

疾病防治中心針對易患熱衰竭及易患中風人群的情況說明書。

[65歲及以上人士 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[嬰兒及兒童 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[慢性病患者 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[低收入人士 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[戶外工作人員 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[運動員 | 西班牙语 \(en español\)](#)